



SIEMIANOWICKI KAMPUS SENIORA 2022

SCK PARK TRADYCJI

15 LISTOPADA 2022

14.00 - 17.00



14.00 | UROCZYSTE OTWARCIE KAMPUSU

14.10 | Gdzie po poradę i zdrowie w Siemianowicach Śląskich?

**14.30 | 1. Cyberbezpieczeństwo w praktyce
2. PPOŻ i CZAD - Bezpieczeństwo w domu**

**15.00 | Sposoby na kryzys energetyczny, czyli dla kogo tarcze,
komu dopłaty i pomoc społeczna**

15.15 - 16.00 | PRZERWA KAWOWA

Krótki występ artystyczny

Stoiska organizacji i instytucji dedykowanych seniorom

Stoisko do pomiaru ciśnienia, cukru i inne

Punkt informacyjny dotyczący dodatku węglowego

16.05 | Wszystko, co Miasto dedykuje seniorom

16.25 | Jak rozmawiać z nastolatkami i zrozumieć ich świat

16.45 | Zdrowie, sport i rekreacja – rekomendacja zajęć dla seniorów

16.45 - 17.00 | Występy artystyczne

ZAPRASZAMY!